GUIDA UPPA

Pidocchi: che fare?

- Prevenire e trattare
- Il wet combing



uppa

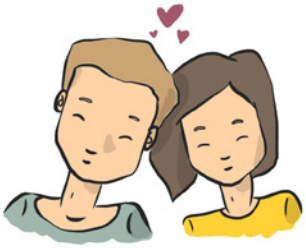
La casa editrice dedicata ai genitori,
a cura degli specialisti dell'infanzia

Come eliminare i pidocchi? Trattamenti e rimedi efficaci

L'infestazione non dipende né dall'ambiente né dall'igiene e può colpire bambini e adulti: ecco alcuni consigli per la prevenzione e la cura

La prevenzione impossibile

È impossibile prevenire l'infestazione da pidocchi perché le teste dei bambini vengono a contatto molto facilmente



- I prodotti che "tengono lontano i pidocchi" non sono raccomandati perché non c'è nessuna prova che siano efficaci.
- Gli insetticidi ambientali non sono utili.



- Non è necessario disinfestare gli animali domestici (i pidocchi degli animali domestici non possono infestare gli esseri umani e viceversa).
- Bisogna evitare in ogni modo di trattare i bambini non infestati con sostanze che uccidono i pidocchi.



- Gli shampoo antipidocchi non sono efficaci perché contengono dosi troppo basse di principio attivo e, restando a contatto con il cuoio capelluto per troppo poco tempo, possono facilitare le resistenze.

L'acchiappapidocchi: il *wet combing*

Il miglior modo per sbarazzarsi dei pidocchi in caso di infestazioni con pochi insetti







- Procurarsi un pettine a denti molto fini (0,3 mm).
- Pettinare i capelli bagnati con un pettine normale per sbarazzarsi di nodi e grovigli.
- Applicare un balsamo per rendere più facile l'uso del pettine a denti fini.
- "Spulciare" i capelli, ciocca per ciocca, due volte per ogni cioccia, muovendo il pettine a denti fini dalla base alla punta dei capelli.
- Se trovate pidocchi risciacquare il pettine sotto l'acqua corrente ed eliminare insetti e uova.





- Continuare a pettinare fino a quando tutti i capelli non sono stati passati attraverso il pettine due volte. Risciacquare il balsamo e asciugare i capelli.
- Ripetere questa operazione ogni tre o quattro giorni per eliminare i nuovi pidocchi eventualmente nati dopo l'ultima pettinatura. L'obiettivo è rompere il ciclo vitale dei pidocchi.
- Dopo circa due settimane, tutti i pidocchi dovrebbero essere stati rimossi, ma conviene continuare il *wet combing* fino a che non troverete più insetti o lendini nel pettine per almeno due trattamenti di fila. Il successo di questo trattamento dipende strettamente dall'impegno profuso.



Si può anche...

Se i pidocchi sono numerosi, si può fare un trattamento con prodotti a base di Simeticone (o Dimeticone). In caso di allergia a queste sostanze si possono usare dei pesticidi come la Permetrina 1% o le Piretrine, nelle zone in cui non c'è ancora resistenza a questi prodotti. Il Malathion 0.5% può essere usato solo nei bambini che hanno più di 2 anni di età: è un pesticida potente, ma tossico. Anche se i pidocchi sopravvivono solo poche ore lontano dal cuoio capelluto, in caso di infestazione con numerosi insetti, può essere utile mettere in lavatrice tutto ciò che può essere trattato a temperature superiori a 60 °C, chiudere in un sacco di plastica per almeno 10 giorni tutto ciò che non può essere lavato e utilizzare l'aspirapolvere per divani e letti.

La **rivista** per i **genitori**, a cura degli specialisti dell'**infanzia**



ümagazine Uppa è la casa editrice specializzata nei temi della genitorialità e dell'infanzia. La nostra rivista per i genitori, *Uppa magazine*, conta circa 29.000 famiglie abbonate, è scritta da pediatri, pedagogisti, psicologi e altri specialisti che si occupano di infanzia. 72 pagine di informazione sui temi della salute e dell'educazione, completamente illustrate e senza pubblicità, con l'obiettivo di fornire ai genitori gli strumenti necessari per prendere decisioni consapevoli. Abbonati subito! Vai su **uppa.it/leggiUPPA**